広報誌

沖縄県介護保険広域連合

第27号
2025年3月発行

- ◎地域包括支援センターとは
- ◎市町村連絡先一覧
- ◎介護保険住宅改修について
- ◎広域連合連絡先一覧
- ◎電子版広報誌「ひじゃばしだより」について
- ◎介護予防事業の紹介

北中城村：アーサ養殖場

沖縄県介護保険広域連合とは？

介護保険財政の運営を安定的に行い、介護サービスの平準化を図るとともに、介護保険の諸課題の解決に取り組んでいる特別地方公共団体です。沖縄県内の29市町村で構成されています。

沖縄県介護保険広域連合

検索

ホームページも見てね！

広域内人口情報等

（令和6年12月末現在
典拠：住民基本台帳等）

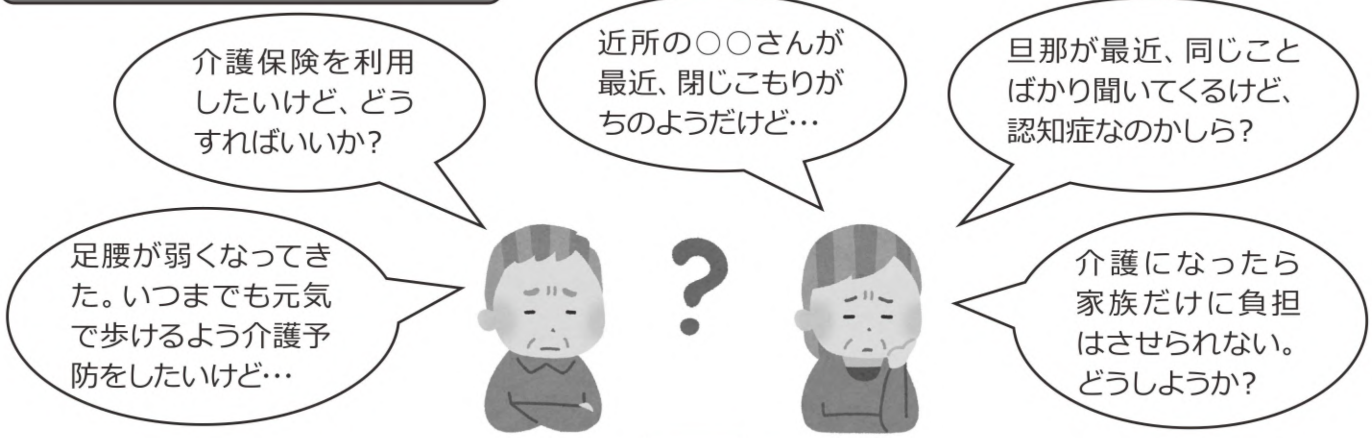
人口	447,803人
高齢者数（65歳以上）	108,609人
高齢化率	24.3%
認定率（第1号被保険者のみ）	17.1%

地域包括支援センターとは

平成 18 年４月、介護保険法に基づき市町村に地域包括支援センターが設置され、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、高齢者やその家族、地域住民の身近な相談窓口として、保健・医療・介護・福祉など様々な面からの支援を包括的に担う機関です。

地域包括支援センターをご利用したい方は、下記市町村窓口にご相談下さい。

例えばこんなとき・・・


介護保険を利用したいけど、どうすればいいか？
近所の○○さんが最近、閉じこもりがちのようだけど…
旦那が最近、同じことばかり聞いてくるけど、認知症なのかしら？
足腰が弱くなってきた。いつまでも元気で歩けるよう介護予防をしたいけど…
？
介護になったら家族だけに負担はさせられない。どうしようか？

地域包括支援センターの業務

主な業務

①自立した生活の支援をします

（介護予防ケアマネジメント業務）

要支援１・２と認定された人や、介護予防・生活支援サービス事業対象者などが自立して生活できるように介護予防の支援をします。

②困りごと、ご相談ください

（総合相談業務）

介護に関する相談や悩み以外にも、福祉や医療、その他困ったことがあれば、ご相談ください。

③みなさんの権利を守ります

（権利擁護業務）

地域で安心して暮らせるように、皆さんの権利を守ります。虐待の早期発見や、成年後見制度の紹介、消費者被害などに対応します。

④暮らしやすい地域をつくります

（包括的・継続的ケアマネジメント業務）

暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークをつくり調整します。また、ケアマネジャーの支援も行います。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

○構成市町村介護保険担当課 連絡先

介護保険のサービスを利用したい場合、まずは市町村の窓口に相談しましょう。

市町村名	担当課名	電話番号
国頭村	福祉課	0980-41-2765
大宜味村	住民福祉課	0980-44-3003
東村	福祉保健課	0980-43-2202
今帰仁村	健康づくり推進課	0980-56-4189
本部町	福祉課	0980-47-2165
恩納村	福祉課	098-966-1207
宜野座村	健康福祉課	098-968-3253
金武町	保健福祉課	098-968-5933
伊江村	住民課	0980-49-2002
伊平屋村	住民課	0980-46-2142
伊是名村	住民福祉課	0980-45-2819
読谷村	福祉課	098-982-9209
嘉手納町	福祉課	098-956-1111
北谷町	福祉課	098-936-1234
北中城村	福祉課	098-935-2263

市町村名	担当課名	電話番号
中城村	福祉課	098-895-1738
西原町	福祉課	098-945-4791
豊見城市	障がい長寿課	098-856-4292
八重瀬町	社会福祉課	098-998-9598
南城市	生きがい推進課	098-917-5341
与那原町	福祉課	098-945-1525
南風原町	保健福祉課	098-889-4416
久米島町	福祉課	098-985-7124
渡嘉敷村	民生課	098-987-2322
座間味村	住民課	098-896-4045
粟国村	民生課	098-988-2017
渡名喜村	民生課	098-989-2317
南大東村	福祉民生課	09802-2-2036
北大東村	福祉衛生課	09802-3-4055

介護保険住宅改修について

こんなことで困っていませんか？

ご自宅で段差の昇り降りや、トイレの立ち座り、廊下の移動の際に負担を感じたり、転びそうになったことはありませんか。そんなときに活用できるのが、介護保険住宅改修です。

この制度は、生活環境を整えるため住宅改修にかかった費用の一部を支給するもので、住宅の改修が必要な方にとって心強い味方です。

まずは、担当のケアマネジャーやお住いの市町村窓口にて現在の生活で困っていることを伝え、住宅改修の利用を検討してみてはいかがでしょうか。

◎対象となる住宅改修の種類

□手すりの取付け
□段差の解消
□引き戸等への扉の取替え
□洋式便器等への便器の取替え
□滑りの防止、異動の円滑化等のための床・通路面の材料変更
□その他、上記の住宅改修に付帯して必要となる工事

◎対象となる方

要支援または要介護の認定を受けた方。

◎支給限度額

20万円分までを対象に住宅改修費が利用できます。利用した額の1割～3割が自己負担となります。

※20万円の住宅改修を行い、負担割合が1割となっている場合は、自己負担が2万円となり、18万円が住宅改修費として支給されます。

◎事前協議

住宅改修する前に、市町村の介護保険担当窓口に住宅改修が必要な理由書などの必要書類を提出し、事前協議します。

詳しくはケアマネジャーか前頁の市町村窓口へご相談ください。

◇◇

○沖縄県介護保険広域連合 連絡先

所在地：〒904-0398　沖縄県中頭郡読谷村字比謝矼（ひじゃばし）55番地　比謝矼（ひじゃばし）複合施設2階

総務課	総務係	☎ 098-911-7500	議会・情報公開・給与・財産管理等
	財政給付係	☎ 098-911-7505	予算・広報・入札・給付に関すること等
計画推進課	計画推進係	☎ 098-911-7501	統計資料・介護保険事業計画・地域支援事業等
	指導係	☎ 098-911-7502	介護給付適正化（過誤等）・地域密着型サービス等
会計課	会計係	☎ 098-911-7503	出納業務等
	賦課徴収係	☎ 098-911-7503	介護保険料（納め方・口座振替手続き）・被保険者証・資格等
認定課	認定係	☎ 098-911-7504	要介護認定に関すること・障害支援区分審査に関すること等
	北部調査認定事務所	☎ 098-911-7530	要介護認定・認定調査・審査会に関すること等
	中部調査認定事務所	☎ 098-911-7510	要介護認定・認定調査・審査会に関すること等
	南部調査認定事務所	☎ 098-911-7520	要介護認定・認定調査・審査会に関すること等

「ひじゃばしだより」掲載中

ホームページにて
電子版広報誌「ひじゃばしだより」を
定期的に更新しています。

ひじゃばしだより
Vol.10
特別養護老人ホームかふう 11月オープン
「働き盛りの突然死」

ホームページ
はこちらから
→

○介護予防事業の紹介

～西原町～　楽しく続けて、元気な未来を！

西原町では平成 28 年度から、「自主体操サークル」の立ち上げ支援を実施しています。現在は、町内 14 地区でいきいき百歳体操をはじめ、オリジナルの活動内容を展開しています。また、自主体操サークルのフォローアップ支援の体力測定では、令和 5 年度からロコタスシステムを導入し、足腰年齢を測定することで運動の効果を見える化しています。

掛保久地区は、令和 5 年度から週 1 回から週 2 回へ活動を増やし取り組んでいます。その結果、今年度の体力測定では、全体的に足腰年齢が改善し、80 歳代の参加者の中には、10 歳も若返った方もおり、参加された方からは「今後も頑張って継続したい」「いつまでも自分の足で歩きたい」と今後の活動に意欲的な声が聞かれました。

これからも西原町では、住民の皆さんの健康づくりのひとつとして、「自主体操サークル」の立ち上げ支援やフォローアップ支援に取り組んでいきます。

～北谷町～　願寿大学（専門的な運動療法＆講話）

北谷町では、基本チェックリストという厚生労働省が考案した生活機能の低下を早期に発見できるアンケートを、町内 70 歳以上で介護保険の認定を受けていない方に年 1 回送付しています。その中で基本チェックリストに該当した方及び、要介護認定の要支援 1・2 と認定された方向けに「願寿大学」を実施しています。

願寿大学は週に 2 回、3 か月間自宅でできる自主トレーニングの指導、マシントレーニング、理学療法士による参加者一人ひとりに特化した運動療法などを実施しています。

また、大学と銘打っているため、「口腔」「薬」「栄養」「認知機能」の専門職による講話も実施しており、「この年なって勉強なるさ～」と参加者からも大変好評を得ています。

さらに、最初と最後に実施する体力測定において、参加者の 8 割以上が筋力の維持改善がみられ、願寿大学終了後は、そのまま各公民館で通年実施している体操教室へ卒業していく流れとなっています。