

## 特別養護老人ホームかふう 11月オープン



社会福祉法人ともいき福祉会  
特別養護老人ホームかふう  
住所:金武町金武 10722  
利用定員:17名



### 事業所について

特別養護老人ホームかふうは、「ユニットケア」という入所者一人ひとりの個別性を重視したケアを提供することに特化した施設です。全室個室で、共有のリビングスペースを取り囲む形で配置されており、入所者のプライバシーを守りながらも、入所者同士の交流も楽しむことができます。ユニットごとに専任スタッフが配置されているため、認知症のある入所者も安心してかふうで過ごすことができます。



### 「働き盛りの突然死」

「瞬間的な死亡、もしくは原因となる病気を発症してから24時間以内に死亡すること」を突然死と言われています。専門家の調査では、40～50代が最も多く、女性より男性のほうが約2倍の確率で発生しているとの報告があります。突然死を起こす直接の原因は約半数が心臓で、残りは脳や呼吸器系に原因があると言われています。



発症を予知することは難しく、定期的に健康診断などを受け、必要に応じ治療または生活改善を行うのが一番の予防法となります。日常生活においてはストレスや過労にも注意が必要です。「自分はまだ大丈夫!!」と想着いても、心と体は悲鳴を上げている場合があります。少し頑張り過ぎたかなと思う場合は、早めに休養を取るよう心がけましょう。また、周りから見て「働き過ぎだな」と思える人には、積極的に声をかけ休養を取るよう勧めましょう。

### 理事長挨拶 (福)ともいき福祉会 福原里奈

この度、地域の皆様にご利用いただける新しい地域密着型介護老人福祉施設を開設することになりました。「ともに笑い、ともに生きる」をモットーにその人らしい暮らしを支え、経管栄養・喀痰吸引など医療ニーズの高い方にも対応いたします。皆様の安らぎと笑顔のために、真心こめてサポートさせていただきます。



▶次回の電子版広報誌は令和6年2月発行予定