

8月11日 山の日

子どもにとっては夏休み期間中の祝日。有給休暇の消化が進まない日本人を休ませるための苦肉の策として8月だとか。

## 令和6年度から 介護給付費通知を廃止します

介護給付費通知は、介護サービスの利用状況をお知らせするもので、沖縄県介護保険広域連合ではこれまで、年2回（9月と3月）通知していました。

利用した介護サービスの内容は各サービス事業所から毎月お知らせされており、本通知と内容が重複するため、令和6年サービス利用分から本通知を廃止します。（令和5年サービス利用分までについては、すでに発行しています。）



サービスの利用実績を確認する際は、各サービス事業所から交付される請求書などを使用してください。

### 注意事項

- ・費用の請求や給付金の支給をお知らせするものではありません。
- ・確定申告に際し、医療費控除の添付資料には利用できません。医療費控除の計算に当たっては、ケアマネジャーより交付されるサービス利用票、サービス事業所から提供される領収書などを使用してください。

今後、介護給付費通知書を必要とする場合は、沖縄県介護保険広域連合 総務課 財政給付係までお問い合わせください。

お問い合わせ先：

沖縄県介護保険広域連合 総務課 財政給付係

TEL：098-911-7505

ホームページでも確認できます。→



## 8月は食品衛生月間

厚生労働省は8月を「食品衛生月間」と定めています。食中毒の原因には主にウイルスと細菌によるものがあります。夏場は細菌が原因となる食中毒が発生しやすい時期です。

予防は次の3つが原則です。

### 1. 細菌を「つけない」

手洗い、調理器具の殺菌。

### 2. 細菌を「増やさない」

生鮮食品は購入後にできるだけ早く冷蔵庫へ入れる（10℃以下で細菌の増殖はゆっくりとなりますが、増殖はしていますので冷蔵庫を過信せずに早めに食べましょう！）。

### 3. 細菌を「やっつける」

加熱調理をして食べる。調理器具を洗剤でよく洗い、熱湯をかける。もしくは台所用殺菌剤を使用する。

もし食中毒と思われる下痢やおう吐がある場合には、病院を受診しましょう。（下痢やおう吐は原因物質を排除しようとする体の反応です。市販の下痢止め等をむやみに服用しないようにしましょう。）

▶▶次回の電子版広報誌は令和6年11月発行予定