

# 沖縄県介護保険 広域連合



## CONTENTS

- 介護サービスで安心な暮らし… 2
- 介護保険料の決め方… 3
- 市町村別一人あたり介護給付費等比較表… 4
- 地域支援事業… 5
- 各市町村の介護予防事業等の取り組み… 6
- 各市町村の介護予防事業等の取り組み… 7



### 介護保険広域連合とは?

介護保険財政を安定させ、介護サービスの平準化を図るとともに、介護保険における諸課題の解決に取り組んでいる市町村の組合組織です。  
平成25年4月1日現在、県内28市町村で構成しています。



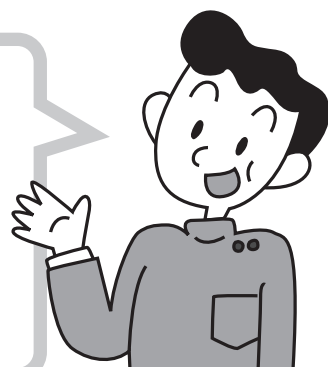
老後のあんしんを社会全体で支えあう

## 介護サービスで安心な暮らし

「自分らしく生きる」それはみんなの願い。しかし加齢や病気等により自分だけでなく、配偶者、親の介護が必要になるときがあるかもしれません。そこで、40歳以上の人たちみんながお金を出し合って（保険料を負担して）、いざ介護が必要となったときに「助け合えるようにしよう」、介護が必要になっても「自分らしく生きられる社会にしよう」と生まれたのが「介護保険制度」です。安心して暮らせる社会は、一人ひとりの助け合いの精神で作られています。

### 介護サービスは介護が必要と認められた 65歳以上の方が介護保険の給付を受けられます。

但し 40歳～65歳未満の方は加齢が原因とされる病気（16の特定疾病）に該当していて介護が必要であると認められた場合、介護保険の給付を受けられます。



### ☑ 例えばこんなときにサービスが受けられます。

※下記は一例です。



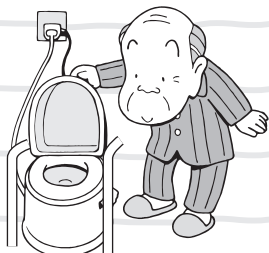
#### ■自分ではお風呂に入れない

自宅に入浴する際の介助や、デイサービスでの入浴等のサービスがあります。



#### ■自分では食事が難しい

食事の準備等に関する介助や食するときの介助等のサービスがあります。



#### ■一人でトイレに行くのが心配

ポータブルトイレの設置や、トイレまでの段差の解消等のサービスがあります。



#### ■歩くのが不安定になってきた

歩行の介助及び見守りや、手すりの設置等のサービスがあります。

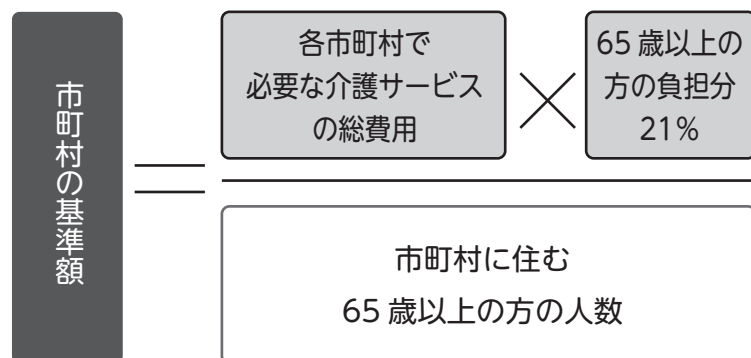
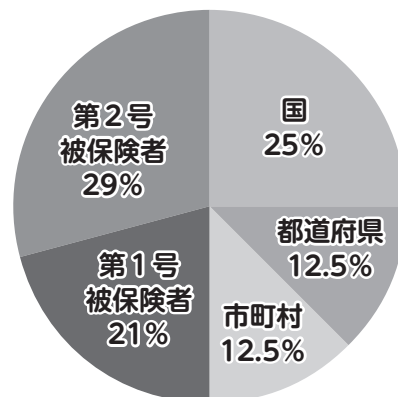
※介護サービスを利用するためには、要介護認定を受ける必要がありますので、詳しくは市町村窓口へご相談ください。

# 介護保険料の決め方

介護が必要な高齢者が増え、家族だけでは介護が難しくなっています。そこで、社会全体で支える「介護保険制度」が創られ、40歳以上の方が保険料を納めることになりました。健全な制度運営のために、保険料は必ず納めましょう。

介護保険料は、介護サービスにかかる費用などから算出される基準額をもとに、本人の所得や世帯員の課税状況に応じて設定されます。

## 介護保険財源の負担割合(基本)



介護保険料は、わたしたちの住む市町村の基準額をもとに所得段階別に決められます。

沖縄県介護保険広域連合では、構成市町村間の給付費水準に大きな差があることから、これまでの市町村ごとの給付実績とこれから予想される介護保険サービスの見込み量によって3つのランクに分け、保険料を設定しています。

	第1ランク市町村	第2ランク市町村	第3ランク市町村
市町村名	北中城村 南大東村 北大東村	豊見城市 南城市 金武町 嘉手納町 北谷町 南風原町 久米島町 東村 伊江村 読谷村 中城村 座間味村	本部町 八重瀬町 与那原町 国頭村 大宜味村 今帰仁村 恩納村 宜野座村 伊平屋村 伊是名村 渡嘉敷村 粟国村 渡名喜村

## ■保険料について

介護保険料は、介護サービスにかかる費用などから算出される基準額をもとに、本人の所得や世帯員の課税状況に応じて設定されます。平成24年度から、負担の公平をすすめられるよう保険料の段階を見直しました。

### 保険料(年額)

段階	対象者	保険料率	保険料(年額)		
			第1ランク	第2ランク	第3ランク
第1段階	生活保護受給者、または老齢福祉年金受給者かつ世帯全員が住民税非課税者	基準額×0.50	29,964円	34,494円	38,544円
第2段階	世帯全員が住民税非課税者で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.58	34,758円	40,013円	44,711円
第3段階	世帯全員が住民税非課税者で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える方	基準額×0.75	44,946円	51,741円	57,816円
第4段階	本人が住民税非課税者で、世帯に住民税課税者がいる場合	基準額×1.00	59,928円	68,988円	77,088円
第5段階	本人が住民税課税者で前年の合計所得金額が190万円未満の方	基準額×1.25	74,910円	86,235円	96,360円
第6段階	本人が住民税課税者で、前年の合計所得金額が190万円以上400万円未満の方	基準額×1.50	89,892円	103,482円	115,632円
第7段階	本人が住民税課税者で、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	基準額×1.65	98,881円	113,830円	127,195円
第8段階	本人が住民税課税者で、前年の合計所得金額が600万円以上の方	基準額×1.80	107,870円	124,178円	138,758円

## 市町村別一人あたり介護給付費等比較表

(平成 24 年 11 月末現在)

市町村名	(1) 第1号被保険者数	(2) 要介護・要支援認定者数	(3) 平成 24 年 11 月分介護給付費	(4) 要介護・要支援認定率 [(2) ÷ (1)]	(5) 第1号被保険者1人あたり介護給付費 [(3) ÷ (1)]
国頭村	1,462人	354人	5,048万円	24.2%	34,529円
大宜味村	997人	295人	4,289万円	29.6%	43,021円
東村	500人	107人	1,369万円	21.4%	27,380円
今帰仁村	2,414人	587人	9,399万円	24.3%	38,937円
本部町	3,405人	816人	1億1,712万円	24.0%	34,396円
恩納村	2,122人	495人	7,594万円	23.3%	35,785円
宜野座村	1,080人	218人	3,010万円	20.2%	27,867円
金武町	2,552人	513人	7,686万円	20.1%	30,118円
伊江村	1,286人	244人	3,718万円	19.0%	28,909円
伊平屋村	342人	95人	1,263万円	27.8%	36,923円
伊是名村	446人	124人	2,013万円	27.8%	45,141円
読谷村	6,748人	1,219人	1億7,671万円	18.1%	26,187円
嘉手納町	2,807人	538人	7,420万円	19.2%	26,435円
北谷町	4,364人	800人	1億1,120万円	18.3%	25,480円
北中城村	2,986人	556人	8,014万円	18.6%	26,839円
中城村	2,934人	640人	9,370万円	21.8%	31,935円
豊見城市	8,333人	1,451人	2億0,488万円	17.4%	24,587円
八重瀬町	4,831人	966人	1億4,968万円	20.0%	30,984円
南城市	8,463人	1,653人	2億5,045万円	19.5%	29,593円
与那原町	2,824人	565人	7,503万円	20.0%	26,570円
南風原町	5,057人	882人	1億3,219万円	17.4%	26,139円
渡嘉敷村	159人	53人	722万円	33.3%	45,400円
座間味村	212人	59人	670万円	27.8%	31,627円
粟国村	275人	84人	1,569万円	30.5%	57,058円
渡名喜村	160人	41人	648万円	25.6%	40,490円
南大東村	287人	33人	393万円	11.5%	13,685円
北大東村	104人	10人	187万円	9.6%	17,940円
久米島町	2,149人	508人	6,922万円	23.6%	32,212円
計	69,299人	13,906人	20億3,030万円	20.1%	29,298円

※介護給付費には審査支払手数料を除く全ての費用が入っています。

※介護給付費については、介護サービスに係る費用の21%を65歳以上の高齢者で負担することから、一人あたり給付費が増加すると保険料も高くなる傾向があります。

(なお、実際の保険料の算定にあたっては、今後の給付費の推移、高齢者人口の割合、所得段階別被保険者数等が反映されますので、一人あたり介護給付費とは必ずしも一致しません)

# 地域支援事業

## ■地域支援事業とは

地域に暮らす高齢者に対し、要介護（支援）状態となることの予防と、生涯にわたり住み慣れた地域で自立した生活を営むことができるよう支援するための事業です。平成18年から介護保険制度に組み入れられました。

（広域連合では市町村の実情に応じた事業展開を実施しています。）

地域支援事業には次の三つの事業があります。

### 1. 介護予防事業

#### 一次予防事業 対象者 へのサービス

全ての高齢者を対象として介護予防に関する知識の普及啓発や地域における活動組織の育成・支援、高齢者が積極的に参加できる環境づくりを行います。

- ◎介護予防普及啓発事業
- ◎地域介護予防活動支援事業



#### 二次予防事業 対象者 へのサービス

要介護（支援）状態となるおそれのある高齢者（二次予防事業の対象者）の方を対象に、以下の介護予防事業を実施します。

- ◎通所型介護予防事業
- ◎訪問型介護予防事業



※「二次予防事業の対象者へのサービス」は、65歳以上の方で基本チェックリスト等を受け、二次予防事業の対象者と決定された方が受ける介護予防事業です。

※二次予防事業の対象者となる方の名称は、市町村によって異なります。

### 2. 包括的支援事業

#### 地域包括支援センター

市町村に設置されている地域包括支援センターは、高齢者が可能な限り住み慣れた自宅や地域で生活できるように、必要なサービスや医療並びに保健、福祉サービス等の相談に応じてくれる機関です。

地域包括支援センターには、専門職員として「社会福祉士」「保健師」「主任ケアマネジャー」等が配置されています。主に、地域内に住む高齢者の「総合相談」「介護予防ケアマネジメント」「サービスの連携・調整」「成年後見制度」等の業務を行っています。

### 3. 任意事業

介護予防事業・包括的支援事業とは別に、高齢者が住み慣れた地域で安心して自分らしく生活していくことができるよう、ご本人や介護をするご家族の方などを対象に、地域の状況に応じた必要な支援を行うのが「任意事業」です。

広域連合が行う事業と市町村が行う事業があります。

- ① 介護給付等費用適正化事業
- ② 家族介護支援事業
- ③ その他（市町村によって異なります。）



詳細は、市町村へお尋ね下さい。  
（お問い合わせ番号は 8 ページに記載）

# 各市町村の介護予防事業等の取り組み

※市町村ごとに輪番で掲載しています。

## ■伊平屋村の取り組み



### ○健康・介護予防フェア

“踊ろう！歩こう！みんなで動けば楽しいよ！”をスローガンに、元気な高齢者になるべく要介護状態にならないように、高齢者自ら「運動習慣と食生活改善」で生涯を通じて「自立した暮らしを支えていく」ことを目的に、第1回健康・介護予防フェアを開催。

内容は理学療法士による介護予防講話、歯の健康チェック、体力測定、健康体操、足裏マッサージ、島の自生する薬草を使った料理の紹介・試食を実施。体力測定では成績上位の方を表彰。

今回参加できなかった方にも参加を勧めたいという声もあり、平成25年度も継続実施の予定です。

## ■嘉手納町の取り組み



### ○じんぶん倶楽部

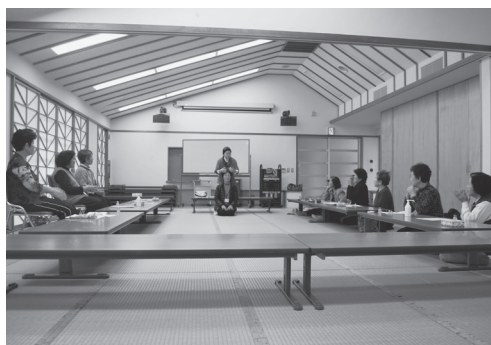
嘉手納町では、5人に一人が高齢者という高齢社会を迎えています。

そこで、平成24年度より高齢社会の進展でクローズアップされている認知症についての取り組みを始めました。

じんぶん倶楽部では、身体と頭を使いながらの健康体操、注意力、思考(計画)力、エピソード記憶を鍛える頭の体操を通して認知機能低下への予防を図ります。

楽しみながら参加できる内容で、参加者のみなさんの評判もよく、次回も参加させてほしいとの声も寄せられています。

## ■今帰仁村の取り組み



### ○元気アップ教室

この教室は高齢者の心も体も元気になることを目的として、毎年プログラムを変えて行っています。

平成24年度は、高齢者うつや手足のむくみの予防を主として、「心・体が元気に！美しくなる！めざそう！！美らライフ」をテーマにオイルを使用したソフトティッシュマッサージで緩和ケアを図っています。また、介護の状態になった方にできるマッサージの方法も学んでいます。参加者のみなさんも楽しみながら笑顔いっぱいの教室です。

## ■南城市の取り組み



### ○地域ふれあいミニデイサービス事業

各公民館等を活用して、家に閉じこもりがちな高齢者に対し、社会参加・自立生活の促進を図ることを目的に各種サービスの提供を行っている事業です。

主な内容は、健康相談、趣味講座、日常動作訓練などです。

平成23年度からはミニデイサービスを利用して、各公民館にて「介護予防教室」を実施し、運動機能、口腔ケア、低栄養改善、認知症予防等の介護予防について学習していただき、参加者からは好評いただいています。

# 各市町村の介護予防事業等の取り組み

※市町村ごとに輪番で掲載しています。

## ■八重瀬町の取り組み



### ○八重瀬町介護予防事業

八重瀬町では平成20年度より、老人会やミニデイサービスの場を活用して、栄養・口腔・認知・閉じこもり予防それぞれの内容に対して年に各1回、計4回の講話やレク、運動などを行い介護予防事業として実施しています。

また、平成25年より閉じこもり予防(3B体操)の実施を1回増やして取り組む予定となっております。

各自治会のご協力のもと不定期の実施となっておりますが、地域にお住まいの方は、お気軽にお越しください。

写真は、閉じこもり予防(3B体操)の実施風景です。

## ■東村の取り組み



### ○ふれあいサロン

高齢者が要介護状態となることを予防するとともに、家に閉じこもりがちな高齢者が地域において自立した日常生活を営むことができ、健康で生き生きとした老後生活を送れるよう支援していくことを目的として取り組んでおります。

週に1度開催しており、ストレッチ体操や、レク活動などを行い、村内全域の高齢者の交流の場となっております。

毎週この時間を楽しみにしてくださっている方も大勢おり、参加者は口コミにて年々増加中です！！

## ■久米島町の取り組み



### ○久米ちゅら教室 ～水中運動～

この事業は平成23年度から実施しており、バーデハウス久米島様のご協力のもと9月から2月にかけて、同施設を利用して地域支援事業としての取り組みを行っています。

受講者は、海洋深層水を100%使用した温浴施設に入り水中運動プログラムや水圧マッサージを行ったり、野外ジャグジーで日頃の疲れを癒しています。受講者からは「杖がいなくなった」「膝の痛みがなくなった」「体の調子が良くなった」などの声が寄せられています。

また、同時間帯に公民館でも介護予防運動教室を開催しており、選択が可能となっております。

## ■金武町の取り組み



### ○ちゃ～がんにゅう教室

ちゃ～がんにゅう教室は、地域に住んでいる一般の高齢者を対象に各区の公民館において月2回行っている教室です。筋力向上やお口の健康のための体操、認知症予防のための手遊びやレクを行い、無理なく楽しみながら介護予防ができるプログラムとなっております。

「体が軽くなった」、「楽しいので毎週でもやってほしい」等の声や「普段会えない友達と会えるので楽しい」と交流の場としても人気・効果のある事業となっております。



**沖縄県介護保険広域連合**

平成24年11月12日開催の沖縄県介護保険広域連合設立10周年記念事業に合わせて、当広域連合のシンボルマークを市町村職員等から募り、その中から元派遣職員の金武哲也さん（宜野座村職員）の図案（左図）がシンボルマークとして決定されました。

今後、沖縄県介護保険広域連合のシンボルマークとして利活用を図っていきます。

皆さん、どうぞよろしくお願ひします。

**沖縄県介護保険広域連合**

●保険料に関すること

会計課 …………… 098-921-7802

●介護サービスに関すること

業務課(給付係) …………… 098-921-7801

●地域支援事業に関すること

業務課(地域支援係) …… 098-921-7803

●認定及び認定結果に関すること

認定課 …………… 098-921-7804

北部調査認定事務所 …… 098-921-7880

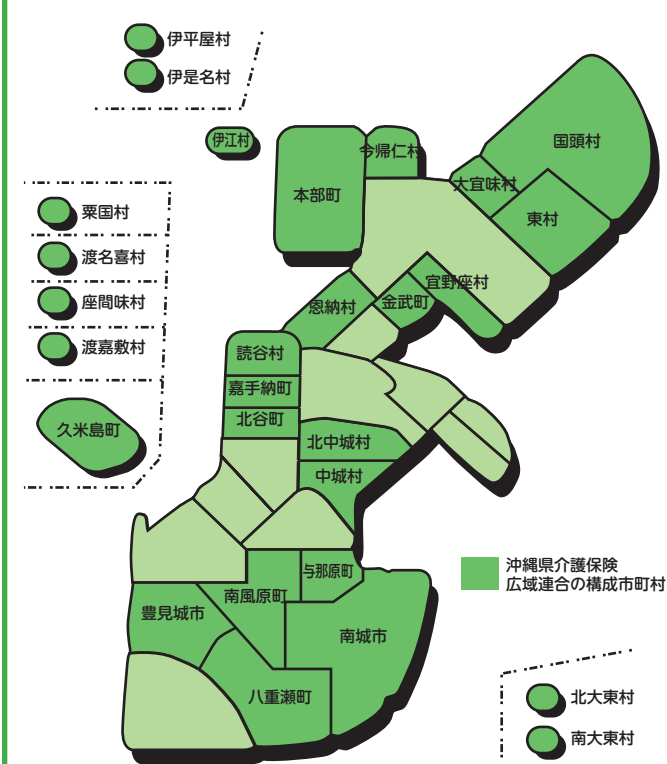
中部調査認定事務所 …… 098-921-7591

南部調査認定事務所 …… 098-921-7881

●上記以外に関すること

総務課 …………… 098-921-7800

**構成市町村位置図**



◎各市町村へのお問い合わせは

構成市町村	担当課名	電話番号
国頭村	福祉課	0980-41-2765
大宜味村	住民福祉課	0980-44-3003
東村	福祉保健課	0980-43-2202
今帰仁村	福祉保健課	0980-56-4189
本部町	福祉課	0980-47-2165
恩納村	福祉健康課	098-966-1207
宜野座村	健康福祉課	098-968-3253
金武町	保健福祉課	098-968-3559
伊江村	住民課	0980-49-2002
伊平屋村	住民課	0980-46-2142
伊是名村	住民福祉課	0980-45-2819
読谷村	福祉課	098-982-9209
嘉手納町	福祉課	098-956-1111 (内線186、129)
北谷町	福祉課	098-936-1234

構成市町村	担当課名	電話番号
北中城村	福祉課	098-935-2233
中城村	福祉課	098-895-2131 (内線260)
豊見城市	障がい・長寿課	098-856-4292
八重瀬町	社会福祉課	098-998-9598
南城市	生きがい推進課	098-946-8980
与那原町	福祉課	098-945-1525
南風原町	保健福祉課	098-889-4416
渡嘉敷村	民生課	098-987-2322
座間味村	住民課	098-896-4045
粟国村	民生課	098-988-2017
渡名喜村	民生課	098-989-2317
南大東村	福祉民生課	09802-2-2036
北大東村	福祉衛生課	09802-3-4055
久米島町	福祉課	098-985-7124