



◆南城市◆

南城市 ミニデイスポレク大会 (4会場で実施)

各自治会の公民館で『地域ふれあいミニデイサービス』を行っています。中でもスポレク部門に焦点をあて、年に1回、市内を4つの地区に分け4会場で『ミニデイスポレク大会』を開催しています。

スポレク大会が近づいてくると、日ごろの練習にも熱が入り、当日は、各チームが優勝目指して大いに盛り上がります。また、久しぶりに旧友と出会う場にもなっており、それが楽しみで参加される方も多くいます。

