

わが町・わが村 介護予防事業

◆北谷町◆

北谷町 あがいてーだ

毎週水曜日 9時～3時 送迎・昼食あり

※社協のデイサービスに委託しています。(1回690円)

軽い集団体操、物理療法、脳トレなどを行い、自宅から外出する体力をつけてもらいます。

基本チェックリスト（アンケート）に回答し、「生活機能低下あり」あるいは要支援者でデイサービスを希望の場合にご利用いただけます。担当ケアマネがプランを作成します。ほぼ毎回、地域包括支援センター職員と一緒に参加しています。

