

わが町・わが村 介護予防事業

◆八重瀬町◆

八重瀬町 いきいき活動支援通所事業

(目的) 生きがいづくり・社会参加の促進・社会的孤立感の解消・自立生活の助長及び要介護状態になることの介護予防の普及啓発

(対象者) 65歳以上の家に閉じこもりがちな高齢者です。

(場所) 八重瀬町社会福祉会館

(内容) 日帰りでレクリエーション、マッサージ、食事など多様なサービスを提供しています。

また、毎月第2週目の月～金はスクエアステップを実施し、歩行バランスや認知機能を鍛えるお手伝いをしています。

(その他) 毎月第2週目の月～金は介護ボランティアの会のメンバーがお手伝いとして参加しています。

