

# わが町・わが村 介護予防事業

## ◆読谷村◆

### ゆいまーる共生事業

平成元年度に喜名福寿会によって始められた活動で、現在では23の団体が、各公民館を拠点に、月に2回、約2時間程度で開催しています。

健康体操やレクリエーション、アテ振り（リトミック）、地域の民話の読み聞かせや、子ども達との交流会や視察研修等も行っています。

地域のボランティアに支えられた自主活動として実施され、地域コミュニティによる支えあいが高齢者の健康づくりや生きがいづくりの場となっています。ボランティアも随時募集していますので、興味のある方は、読谷村役場福祉課へお問合せ下さい。



レク講習会



子ども会との交流